



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ д/с № 78

«Семьцветик»

/Н.А. Черных

2023 г.

**Режим дня в МАДОУ д/с № 78
ранний возраст, дети 2 – 3 лет**

Холодный период года

<i>Время</i>	<i>Мероприятия</i>
7.30-8.00	Приём детей, самостоятельная деятельность
8.00- 8.15	Подготовка к утренней гимнастики, утренняя гимнастика
8.15- 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности.
9.00- 9.10 9.20-9.30	Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)
9.30-9.40	Подготовка к прогулке
9.40-11.30	Прогулка
11.30-11.45	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду
11.45-12.15	Обед, подготовка к дневному сну
12.15-15.15	Дневной сон.
15.15-15.30	Постепенный подъём, воздушные процедуры, гимнастика после сна
15.30-15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45-16.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности.
16.00-16.10 16.10-16.20	Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)
16.20-17.40	Подготовка к прогулке, прогулка
17.40-17.50	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
17.50-18.30	Подготовка к ужину, ужин
18.30-19.30	Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, уход домой.



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ д/с № 78

«Семшчик»

/Н.А. Черных

2023 г.

Режим дня в МАДОУ д/с № 78
Младшая группа, дети 3 - 4 лет

Холодный период года

<i>Время</i>	<i>Деятельность</i>
7.30-8.00	Приём детей, осмотр, свободная игра
8.00-8.15	Утренняя гимнастика
8.15-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство
8.50-9.00	Подготовка к образовательной деятельности.
9.00-10.00	Образовательная деятельность.
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
11.30-11.45	Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду
11.45-12.15	Обед, подготовка ко сну
12.15-15.15	Чтение перед сном, дневной сон.
15.15-15.30	Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15.30-15.45	Подготовка к полднику, полдник.
15.45-16.00	Игры, совместная деятельность, кружки
16.00-17.40	Прогулка.
17.40-17.50	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину.
17.50- 18.30	Ужин.
18.30 -19.30	Игры, самостоятельная деятельность, уход домой.



Режим дня в МАДОУ д/с № 78
Средняя группа, дети 4 - 5 лет

Холодный период года

<i>Время</i>	<i>Деятельность</i>
7.30-8.00	Приём детей, осмотр, свободная игра
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство
8.50-10.10	Образовательная деятельность.
10.10-10.20	Второй завтрак, подготовка к прогулке
10.20-12.20	Прогулка
12.20-12.30	Возвращение с прогулки, игры.
12.30-12.50	Подготовка к обеду, обед, дежурство, подготовка ко сну
12.50-15.20	Чтение перед сном, дневной сон.
15.20-15.30	Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник.
15.50-16.40	Игры, совместная деятельность, кружки, подготовка к прогулке
16.40-17.30	Прогулка.
17.30-17.45	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину.
17.45- 18.30	Ужин.
18.30 -19.30	Игры, самостоятельная деятельность, уход домой.



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ д/с № 78

«Семицветик»

Н.А. Черных

2023 г.

Режим дня в МАДОУ д/с № 78
Старшая группа, дети 5 - 6 лет

Холодный период года

<i>Время</i>	<i>Деятельность</i>
7.30-8.00	Приём детей, осмотр, свободная игра
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.30	Подготовка к завтраку,
8.30-8.50	Завтрак, дежурство
8.50-10.10	Образовательная деятельность.
10.10-10.20	Второй завтрак, подготовка к прогулке
10.20-12.20	Прогулка
12.20-12.30	Возвращение с прогулки, игры.
12.30-12.50	Подготовка к обеду, обед, дежурство подготовка ко сну
12.50-15.20	Чтение перед сном, дневной сон.
15.20-15.30	Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник.
15.50-16.30	Игры, совместная деятельность, кружки
16.30-16.40	Подготовка к прогулке
16.40-17.30	Прогулка.
17.30-17.45	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину.
17.45- 18.30	Ужин.
18.30 -19.30	Игры, самостоятельная деятельность, уход домой.